

# Wohlfühlen mit Feng Shui. Das „Qi“, die Vital-Energie

Die kosmische Energie „Qi“ ist die Basis des traditionellen chinesischen Feng Shui. Alles im Universum ist Energie und schwingt. Menschen können mit einem „Qi“ in Harmonie Ihre Lebensqualität und Vitalität optimal steigern!

Das chinesische Zeichen für „Qi“  
氣 bedeutet Wasserdampf und symbolisiert einen kochenden Reistopf. Es gibt keine direkte Übersetzung für die universelle Energie, die damit gemeint ist. Die Japaner nennen sie „Ki“, die Inder „Prana“ und die Tibeter „Lung“. Auch die alten Griechen nannten diese Energie „Pneuma“. „Alles im Universum ist Schwingung“ sagen Werner Hahn und die moderne Quantenphysik. Sind unsere Lebenswelten voll von vitaler, vibrierender Energie, die mit uns in Balance schwingt, bleiben wir gesund und vital. Unser Leben nimmt einen glücklichen und erfolgreichen Verlauf.



## Wohlfühlen im Fluss der Energie

In der chinesischen Medizin und Akupunktur, im Tai Chi und Qi Gong oder im Feng Shui geht es immer darum, wie kann das „Qi“ harmonisch fließen zum Wohle des Menschen im ganzheitlichen Sinne. Schaut man auf die Vitalität einer Person, dann hebt eine gute Ernährung und ein optimales Training die persönliche Energiebalance an, das „Körper-Qi“. Die „Qi“-Balance unserer Lebensräume beeinflusst den Menschen ganzheitlich: seine Gesundheit und Vitalität, ebenfalls sein Glück und den Erfolg sowie die Harmonie in allen Beziehungen. Feng Shui nutzt die nachhaltige Wirkung eines vitalen Lebensraums im Privaten und im Beruf. Welche Energiequalität hat Ihr „Qi“? Bewegt es sich in einem harmonischen Wohlfühl-Fluss?

## Der Feng Shui Tipp: „Qi“ fließt wie Wasser

Wasser fließt harmonisch, wenn es mäandern und sich in sanften Bögen bewegen kann. Das Gleiche gilt auch für den „Energie-Fluss“ Ihres Hauses.

Sind alle Bereiche Ihres Hauses harmonisch miteinander verbunden? Gibt es Bereiche, die blockiert sind durch zu viele Möbel oder abgestellte Dinge?

Ist Ihr Eingangsbereich offen und einladend, licht und hell?

Bewegen Sie sich durch Ihr Haus oder Ihre Wohnung und schauen Sie aus der Sicht eines Wasserlaufs auf Ihre häusliche Umgebung? Bleiben Sie im Fluss oder kommen Sie ins Stocken?

Birgit X. Fischer  
DAOTION Consulting & Academy  
BAUKultur und LebensART  
Lebensräume in SINnergie  
Glücklicher leben, wohnen und arbeiten!